

De jeugd en de adolescentie & de volwassene

Module 2 van het Ervaringsjaar

Deze driedaagse workshop richt zich op de persoonlijke ervaring van het levensintegratieproces (LIP) en fenomenologisch opstellingenwerk. Je kijkt naar je innerlijke processen, ziet en voelt je potentieel en je grenzen, bent cliënt vertegenwoordiger en waarnemer, stelt persoonlijke en professionele vragen en groeit zo in fenomenologisch opstellingenwerk.

Het Levensintegratieproces is een opstellingsmethode ontwikkeld door Wilfried Nelles die onze dilemma's onderzoekt aan de hand van de zeven levens- en bewustzijnsfasen: het ongeboren kind, de kindertijd, de adolescentie, de volwassenheid, de oudere volwassene en de ouderdom, en tot slot de dood.

Inhoud

Deze levensfasen beginnen met een volledige overgave aan deze beweging van het leven. Door die manifestatie door elke mens ontstaat een erkenning van het innerlijke, spirituele potentieel van wat het leven iemand heeft gegeven.

De bevrijding van fysieke voortplanting en opvoeding van kinderen (vrouwen) en fysieke prestaties (mannen) geeft ons de ruimte en roept ons op deze geestelijke ruimte binnen te gaan. Je ziet je plaats in het leven en komt daarmee in harmonie.

Hier verdicht de waarneming zich, wordt zij spiritueel en leidt zij tot creatieve expressie waarvan de bron niet langer het ego is.

In ons werk noemen we deze fasen respectievelijk de jeugd of het Ik-bewustzijn en de volwassenheid of het zelf-bewustzijn

Fase 3: Jeugd

Jeugd als geboorte in de volwassenheid

- Het Ik-bewustzijn: zelfbeschikking, autonomie
- Perspectief op de wereld in zelfbewustzijn: denken (+ voelen + resoneren)
- Het 'nee' tegen de ouders
- De kracht van het seksuele
- De levenswijze in zelfbewustzijn: rebelleren, vechten, ervaren, zelfontplooiing
- Het fundamentele conflict van jongeren: vrijheid, afhankelijkheid en zelfwording
- De jeugd als collectieve tijdgeest
- Crisis en initiatie (Campbell)
- De neurose als kind van de tijdgeest
- Symptoomvorming als innerlijke evenwichtsoefening tussen erbij horen en vrijheid
- Het 'dal des doods' (van fase 3 naar 4)

Fase 4: Volwassenheid:

- Zelf-bewustzijn
- Waarnemen
- Geestelijke geboorte: volwassenheid als een stap in de leegte en in de openheid
- Emancipatie van de tijdgeest
- Alleen zijn en samen zijn
- Van Ik-bewustzijn naar Zelf-bewustzijn (ik- zelf- individuatie)
- Volwassen liefde als liefde voor de werkelijkheid

- Inleiding tot fenomenologische psychologie en houding (waarneming)
- Ouderschap of de nieuwe gehechtheid aan het leven
- Verbondenheid, verantwoordelijkheid en vrijheid
- Gezinsdynamiek (patchworkfamilies, parentificatie, adoptie)

Workshops

Alle modules staan als losse workshop open voor geïnteresseerden die niet het hele ervaringsjaar willen volgen maar wel kennis willen maken met het Levensintegratieproces. Wij raden het hele ervaringsjaar voor een goede kennismaking met LIP wel nadrukkelijk aan.

Tijdstippen

Vrijdag en zaterdag 10.00-18.00

Zondag 10.00- 14.30 uur

Locatie

Leopoldskerkje, Gansbaan 7, 6231 LM, Meerssen
(www.hetleopoldskerkje.nl)

Prijs per module

€385,- particulier

€485,- zakelijk/organisaties

Datum

20 – 22 Maart 2026

Aanmelding en Informatie

Nelles Instituut Nederland
Viviënne Lodder en Coen Aalders

M: info@nelles-instituut.nl

W: www.nelles-instituut.nl

T: 06 53 179 298/06 52052 639