

Basisjaar LIP 2026

Jaargang 4

Levensintegratieproces: jouw weg naar innerlijke vrijheid, verbinding en volwassenheid

In een tijd van verandering zoeken velen naar richting, betekenis en verbinding. Het levensintegratieproces (LIP) biedt een unieke weg: geen methode om te repareren, maar een fenomenologische ervaring die laat zien waar je werkelijk staat in je leven.

Je werkt niet aan jezelf. Je leert aanwezig te zijn bij wat er is. Daar, in dat midden, ontstaat ruimte om opnieuw te verbinden – met jezelf, je werk, je relaties en het leven zelf.

Wat brengt het basisjaar LIP je?

Van vervreemding naar verbinding

Steeds meer mensen voelen het: succes en autonomie zijn niet genoeg. Er mist iets. In het LIP wordt zichtbaar hoe je vaak zoekt buiten jezelf – in werk, relaties, erkenning – terwijl de bron van verbinding in jou ligt. Niet als concept, maar als stille aanwezigheid, geworteld in je oorsprong.

Leiderschap van binnenuit

Leiderschap begint niet bij vaardigheden, maar bij innerlijke volwassenheid. Zolang je nog handelt vanuit kinderlijke behoeften of adolescent verzet, blijft leidinggeven een strijd. Het LIP helpt je zien waar je gebleven bent, zodat je je plek kunt innemen als volwassene. Daar ontstaat kracht, helderheid en natuurlijke autoriteit.

Leren door ervaren

Verandering laat zich niet afdwingen door meer denken of praten. Het LIP nodigt je uit om te ervaren waar je staat – in je lichaam, je relaties, je levenslijn. Deze ervaringsruimte opent precies dat wat woorden niet kunnen: een directe ontmoeting met jezelf zoals je nu bent.

Voor professionals

Werk en leven vragen om meer dan kennis en inzet. Wat als je richting vindt door af te stemmen op het leven zelf? Het LIP is geen training, maar een veld waarin je ontdekt hoe jouw werk en leiderschap kunnen rusten in je eigen volwassen aanwezigheid.

Voor mensen die verlangen naar andere relaties

Patronen in relaties herhalen zich vaak zolang we zoeken naar bevestiging of erkenning van vroeger. In het LIP wordt zichtbaar hoe je nog verbonden bent met wat niet meer dient. Het erkennen daarvan geeft vrijheid – en een nieuwe ruimte om te verbinden, zonder jezelf te verliezen.

Voor coaches, therapeuten en managers

Voor wie anderen begeleidt, is zelfonderzoek onmisbaar. Het LIP biedt geen nieuwe techniek, maar een verdieping van je eigen aanwezigheid. Je leert kijken zonder te sturen, dragen zonder te redden. Die innerlijke verschuiving maakt jouw werk krachtiger en je interventies eenvoudiger – en vaak ook milder.

Module 1

30 januari - 1 februari 2026

Inleiding, ongeboren kind, geboorte en kindertijd. Symbiotisch eenheidsbewustzijn, groepsbewustzijn.

Module 2

20 - 22 maart 2026

Adolescentie en volwassenheid. Ik-bewustzijn en denken, Zelfbewustzijn en waarnemen. Wat betekent het om werkelijk volwassen te zijn?

Module 3

8 - 10 mei 2026

LIP en liefde, seksualiteit en relatie. Balans tussen autonomie en verbondenheid? Seksualiteit als "onpersoonlijke" beweging van het leven. Wat is liefde?

Module 4

19 - 21 juni 2026

Rijpe volwassenheid, ouderdom. Ouder worden als verbreding en verdieping, geest-bewustzijn. De dood: einde en begin.

Module 5

25 - 27 september 2026

LIP en leiderschap, vrijheid en verantwoordelijkheid. Wat betekent het om innerlijk vrij te zijn? Hoe kun je volwassen zijn in een onvolwassen wereld?

Module 6

6 - 8 november

LIP en spiritualiteit. Wat is spiritualiteit als levenshouding? Hoe verbind je je met dat wat groter is dan jezelf?

Tijdstippen

Vrijdag en zaterdag
Van 10.00-18.00 uur
Zondag
Van 10.00 - 14.30 uur

Locatie

Leopoldskerkje,
Gansbaan 7,
6231 LM
Meerssen
Bij Maastricht
(www.hetleopoldskerkje.nl)

Prijs voor het basisjaar

(18 dagen)
€2.200,- (particulier)
€2.750,- (zakelijk/organisaties)

Prijs per module

(3 dagen)
€385,- particulier
€485,- zakelijk/organisaties

Aanmelding en Informatie

Viviënne Lodder & Coen
Aalders

- nellesinstituutnl@gmail.com
- www.nelles-instituut.nl
- 06 53 179 298
- 06 52 052 639