



Levensintegratieproces (LIP) en lichaamsbewustzijn

Workshop 27-28 maart 2025

Levensintegratieproces

In een levensintegratieproces nodigen we je uit om contact te maken met jezelf en wat er in je leven is geweest, precies zoals het was. Het laat ons ervaren wat emotionele volwassenheid betekent en ondersteunt je om van daaruit jezelf en de wereld om je heen waar te nemen en te ervaren.

Beweging van het leven

De basis van het werk is de kunst van 'het zonder oordeel aanwezig zijn bij wat er is': het fenomenologisch perspectief. Waarnemen zonder de bedoeling iets te willen veranderen of oplossen. We laten als het ware de beweging van het leven in ons toe.

Als we ons overgeven aan de beweging van het leven, kan instemming ontstaan met wat ons door het leven gegeven is. Dan krijgt het ruimte zich te ontfoutwen en tot uitdrukking te komen. Dit brengt ruimte, vrijheid en innerlijke rust.

Wat?

In deze workshop kun je als deelnemer het levensintegratieproces ervaren in combinatie met aandacht voor je lichaamsbewustzijn. Wat dient zich aan en wat vertelt jouw lichaam, wat is jouw beweging die aandacht vraagt? Het vormt een

diepzinnige manier om in contact te komen met het innerlijke potentieel dat ieder van ons in zich draagt.

Viviënne Lodder zal als LIP-opsteller de workshop begeleiden waarbij het in de kern gaat om de oprechte verbinding met jezelf.

Nathalie Reijnen brengt haar ruime ervaring als haptotherapeut in waardoor er volop aandacht zal zijn voor gevoelservaringen, hoe we ons bewegen en bewogen worden in het contact met onszelf en de ander.

Voor wie?

Deze workshop is voor iedereen die open staat voor bewuste, persoonlijke groei en zoekt naar meer verbinding met zichzelf en anderen.

Wat kun je verwachten?

- Kennismaking of verdieping met het levensintegratieproces: ontdek hoe je vanuit emotionele volwassenheid persoonlijke levenservaringen kunt integreren en meer in verbinding komt met jezelf.

- Jezelf waarnemen met een open blik en open hart, je laten bewegen en aannemen wat zich aan je toont precies zoals het is.
- Beweging als spirituele oefening: ervaren wat er in jou beweegt en het ruimte en expressie geven. Verdieping in de ontmoeting met jezelf en de ander, waardoor je meer in verbinding komt met wie je ten diepste bent.

Praktische informatie

Datum workshop

Donderdag 27 en vrijdag 28 maart

Tijdstippen

Donderdag 10.00u – 17.30u

Vrijdag 10.00u – 18.00u

Adres

Leopoldskerkje

Gansbaan 7

6231 LM Meerssen

(www.hetleopoldskerkje.nl)

Kosten deelname

€ 295,- (particulier)

€ 395,- (zakelijk)

Voor informatie en aanmelding

Heb je interesse om deel te nemen laat het ons weten. Via de website van het Nelles Instituut kun je je aanmelden. Maar je mag ook een mail sturen naar Viviënne of Nathalie.

Heb je nog vragen, neem dan ook gerust contact met ons op.

Viviënne Lodder

T: 06 – 531 79 298

M: info@nelles-instituut.nl

W: www.nelles-instituut.nl

Nathalie Reijnen

T: 06-120 95 128

M: info@haptotherapie-nathalie.nl

W: www.haptotherapie-nathalie.nl



Viviënne Lodder

Is opleider en opsteller, organisatiesocioloog en jurist. Ze is een ervaren mediator en vertrouwenspersoon. Daarnaast heeft ze brede ervaring in diverse (semi)overheidsorganisaties als leidinggevende en adviseur.

In 2020 heeft ze samen met Coen Aalders het Nelles Instituut Nederland opgericht. Niet alleen in het levensintegratieproces en het opstellenwerk, maar ook in het dansen van de vijf ritmes heeft ze een weg gevonden om zich bewust met zichzelf en de wereld om haar heen te verbinden.

Mensen die met Viviënne werken noemen haar vertrouwenwekkend, empathisch, verhelderend en verbindend.



Nathalie Reijnen

Is opgeleid tot haptotherapeut aan het Instituut Toegepaste Haptonomie (ITH) te Nijmegen.

Sinds 2016 heeft ze haar eigen haptotherapie praktijk in het Brabantse Velp.

Ze is gespecialiseerd in (jong) volwassenen en maakt deel uit van de redactie van het Vakblad "Haptonomisch Contact".

Ze heeft zich o.a. verdiept in trauma en (levend) verlies & rouw. In haar vrije tijd danst ze graag de vijf ritmes en is ze graag in Zweden voor de natuur, rust en de fijne energie.

Mensen die Nathalie kennen noemen haar een echt gevoelsmens, nieuwsgierig, spontaan en soms een tikkeltje direct.